

メールを使用する

メールについて

メールは電子メールアカウントやメッセージを管理するツールです。Outlookメールや電子メールなどを送受信したり、携帯電話ネットワークを使ってCメールを受信することができます。また、VPN接続を使ってメールサーバーにもアクセスできます。

Cメールを利用する

Cメールは、Cメール対応のau携帯電話同士で、電話番号を宛先としてメールのやりとりができるサービスです。

E30HTでは、Cメール受信のみ行うことができます。Cメールの作成、送信はできません。

Cメールを受け取る

1 Cメールを受信

CメールセンターからCメールを受信すると、新着メッセージアイコン(📧)が表示され、Today画面に受信件数が表示されます。

2 次のいずれかの方法でメッセージの受信トレイを開く

- [スタート]→[メール]→[メッセージ]をタップ
- ホーム画面で📧をタップ
- Today画面で[メッセージ]をタップ



《Today画面》

3 Cメールを選択

Cメールの内容が表示されます。

memo

- 操作中にCメールを受信した場合は、📧が表示され、Cメール受信通知画面が表示されます。
- 📧は、メッセージの受信トレイを開くと消灯します。
- Cメールの受信料は、無料です。
- 受信したCメールでは、送信してきた相手の方の電話番号を確認できません。
- 受信できるCメールは、Cメール対応のau電話からのメールと、電子メール形式のお知らせメールです。
- 受信したメールの内容によっては正しく表示されない場合があります。
- 受信メールに絵文字が含まれていても表示されません。

電子メールを利用する

電子メールアカウントの種類

メールの送受信を実行する前に、E30HTで電子メールアカウントを設定する必要があります。E30HTで設定できるメールの種類は次の通りです。

- Outlook メール: パソコンやExchange Serverで同期させるメールです。
- インターネットメール: インターネットサービスプロバイダ (ISP) が提供するPOP3/IMAP4メールアカウントです。
- Web メール: フリーメールなどです。

電子メールセットアップウィザード

Windows Mobileの電子メールセットアップウィザードを使うと、メールアカウントを簡単に設定することができます。プロバイダ (ISP) やその他のメールプロバイダ、Webベースのフリーメールなどの電子メールアカウントを追加できます。

Outlook電子メールの設定

同期ソフトウェアをパソコンにインストールして同期パートナーシップを確立すると、E30HTでOutlookメールを送受信する準備が完了します。同期ソフトウェアのインストール、同期パートナーシップの確立については、「パソコンと同期する」(▶P.60)をご参照ください。

POP3またはIMAP4 メールアカウントを設定する

メールの送受信を実行する前に、インターネットサービス プロバイダ (ISP)から取得したメールアカウントや、VPNサーバー接続を使ってアクセスするアカウントを設定する必要があります。

- 1 **[スタート]→[メール]→[電子メールの設定]をタップ**
- 2 **メールアドレスとパスワードを入力→[次へ]をタップ**
- 3 **[インターネットから電子メール設定を自動的に取得する]をチェック→[次へ]をタップ**

このオプションを選択すると、手動でメール設定を行わなくても、メールサーバーによって自動的に設定されます。ただし、サーバーの種類によっては、自動的に設定されない場合があります。

- 4 **自動設定が完了したら、[次へ]をタップ**

メールサーバーが自動設定に対応していない場合、以降の画面でメールサーバーやユーザー名を設定します。詳しくは、「メールサーバー設定を指定する」(▶P.74)をご参照ください。

- 5 **名前を入力→[次へ]をタップ**

[アカウントの表示名]を編集し、プロバイダ名などが分かるように名称を変更できます。

- 6 **ユーザー名にログイン名を入力→パスワードを入力→[パスワードの保存]にチェック→[次へ]をタップ**

この時点でメール設定は完了です。

7 [自動送受信]リストでE30HTが自動的にメールを送受信する頻度を選択

[全ダウンロード設定の確認]をタップすると、ダウンロードオプションを選択したり、メール形式をHTMLとテキストのどちらかから選ぶなど、各種設定が行えます。詳しくは、「ダウンロードとメール形式をカスタマイズする」(▶P.74)をご参照ください。

8 [完了]をタップ

・ [接続できません] という警告メッセージが表示された場合は、[閉じる] をタップしてメッセージを閉じた後、次の操作でメールアドレスを設定してください。

[メニュー]→[ツール]→[オプション]をタップ→設定するアカウントを選択→[アカウントの設定の編集]をタップ→設定内容を変更→[完了]をタップ

■ メールサーバー設定を指定する

メールサーバーが自動設定に対応していない場合、ご利用のプロバイダにお問い合わせになり、受信メールサーバーと送信メールサーバーの設定をご確認ください。

また、次のようなオプションがあります。

- ・ 必要に応じて、[送信サーバーで認証を要求する]にチェックを入れてください。
- ・ 送信メールサーバーが、メール送信時には異なるユーザー名とパスワードを必要とする場合があります。この場合は、[送信電子メールに同じ名前とパスワードを使用する]のチェックを外してください。メール送信時には別のユーザー名とパスワードを入力します。
- ・ ご利用のプロバイダがメールのセキュリティを高めるためにSSL接続を使用している場合、[サーバーの詳細設定]をタップし、[受信電子メールにはSSLが必要]／[送信電子メールにはSSLが必要]にチェックを入れてください。
[ネットワーク接続]の一覧からインターネット接続時に使用するデータ接続を選択します。

■ ダウンロードとメール形式をカスタマイズする

POP3またはIMAP4メールアカウントを設定して[完了]をタップする前に、画面一番下に表示される[全ダウンロード設定の確認]をタップしてダウンロードオプション、メッセージ形式、その他の設定を選択します。

オプション	説明
自動送受信	インターネットに自動接続し、メッセージを送受信する間隔を選択できます。
メッセージのダウンロード	E30HTにメッセージをダウンロードする日数を設定します。
詳細設定	[送信]をクリックしたとき送受信を実行する: お買い上げ時の設定では、[送信]をタップするとすぐにメッセージが送信されます。すぐに送信せずに送信トレイに保存するには、チェックを外してください。保存されたメッセージは、[メニュー]→[送受信]をタップして送信します。 ローミング時に自動送受信スケジュールを使用する: インターネットに自動接続する間隔が設定されている場合、E30HTへのデータローミングも行うことができます。この方法は接続料金がかるため、通常はチェックを外しておくことをおすすめします。 メッセージの削除時: E30HTで削除した場合に、サーバー上のメールも削除するかどうか設定します。
メッセージ形式	HTMLかテキストのいずれかを選択します。
メッセージのダウンロード制限	メールのダウンロードサイズを選択します。大量のメールを受信する場合、サイズの小さなメールをダウンロードするか、またはヘッダのみをダウンロードするよう選択してください。

◎ 自動送受信をオンにすると電池の消耗が早くなります。

電子メールを送る/受ける

メールアドレスを設定すると、メールの送受信を行うことができます。

電子メールを作成・送信する

■ メールを作成し、送信する

- 1** [スタート]→[メール]をタップ→電子メールアカウントを選択
- 2** [メニュー]→[新規]をタップ
- 3** 宛先の電子メールアドレスを入力
複数の相手に送る場合はセミコロン (;) で区切ります。
連絡先に保存されているメールアドレスから選択するには、[宛先]をタップします。
- 4** 件名を入力
- 5** メッセージを入力
頻繁に使用するメッセージをすばやく挿入するには、[メニュー]→[マイ テキスト]をタップし、メッセージを入力します。
スペルチェックを実行するには、[メニュー]→[スペル チェック]をタップします。
- 6** [送信]をタップ

memo

- ◎記号／顔文字の入力については、「記号／顔文字を入力する」(▶P.48)をご参照ください。
- ◎優先度を設定するには、[メニュー]→[メッセージのオプション]をタップします。
- ◎オフラインで作業している場合、作成したメールは送信トレイに保存され、次回接続が確立したときに送信されます。

■ メールにファイルを添付する

1 メッセージ作成画面で[メニュー]→[挿入] をタップ→添付するアイテム (画像／ボイス メモ／ファイル) をタップ

2 添付するファイルを選択／ボイス メモを録音

■ 電子メールを表示し、返信する

■ メッセージ一覧を見る

受信したメッセージは、受信トレイのメッセージ一覧から確認できます。

メッセージ一覧は、スクロールとパン操作でも確認ができます。詳細については、「スクロールとパン操作について」(▶P.40)をご参照ください。



■ 受信メールを読む

お買い上げ時の設定では、1メールにつき、2KBの情報だけがダウンロードされるように設定されています。

2KB以上の情報は、以下の方法でダウンロードできます。

- メッセージを最後までスクロールし、[メッセージと添付ファイルをすべて取得する]をタップします。
- [メニュー]→[メッセージのダウンロード]をタップします。

次回[メニュー]→[送受信] をタップしてメールを送受信したときに、メッセージがダウンロードされます。

memo

- ◎メッセージ一覧のサイズの欄には、メッセージのローカルサイズとサーバーサイズが表示されます。メッセージ全体がダウンロードされている場合でも、サーバーとE30HTではメッセージサイズが多少異なる場合があります。

■ 添付ファイルをダウンロードする

添付ファイルはメッセージの件名の下に表示されます。添付ファイルをタップすると、ファイル全体がダウンロードされている場合、ファイルを開きます。全体がダウンロードされていない場合、次の送受信時にダウンロードするようにセットされます。

memo

- ◎メッセージに複数のファイルが添付してある場合、すべての添付ファイルがダウンロードされます。
- ◎添付ファイルを自動的にダウンロードするようE30HTを設定するには、「電子メール設定をカスタマイズする」(▶P.78)をご参照ください。

■ メールを返信・転送する

1 メッセージを開く→[返信]をタップ

- ・送信者全員に返信するときは、[メニュー]→[返信]→[全員へ返信]をタップします。
- ・メールを転送するときは、[メニュー]→[返信]→[転送]をタップします。

2 返信内容を入力

頻繁に使用するメッセージをすばやく挿入するには、[メニュー]→[マイテキスト]をタップし、メッセージを入力します。
スペルチェックを実行するには、[メニュー]→[スペルチェック]をタップします。

3 [送信]をタップ



- ◎ヘッダ情報を表示するには、上へスクロールします。
- ◎オリジナルメッセージを常に引用する場合は、メールアカウント一覧で[メニュー]→[オプション]→[メッセージ]タブをタップし、[電子メールに返信するときに、本文を含める]にチェックを入れます。
- ◎Outlookメールアカウントでは、オリジナルメッセージを編集しないままにすると、返信するデータ量が少なくなり、通信パケット数を節約できます。

■ HTMLメールを表示・返信する

すべてのメールアカウントからHTMLメールを受信、表示、返信できます。
HTML形式はレイアウトやサイズが変更されることなく維持されます。

1 メッセージ形式をHTMLに設定

メッセージ形式の設定方法については、「電子メール設定をカスタマイズする」(▶P.78)をご参照ください。

2 [スタート]→[メール]をタップ

メールアカウントを選択します。

3 受信したHTMLメールを開く

4 画面を横方向にスクロールしてメッセージをすべて表示するには、[右にスクロールする]をタップ

5 メッセージの最後に表示された [残りのメッセージを取得する]をタップ

メッセージ全体をダウンロードし、表示できます。

6 メールがすぐにダウンロードされない場合は、[メニュー]→[送受信]をタップ

7 メッセージに画像が表示されない場合は、[インターネット上の画像をブロック]をタップ→[インターネット上の画像をダウンロードする]をタップ

8 [メニュー]をタップ→送信者に返信するか、メッセージを転送するかを選択

9 返信内容を入力→[送信]をタップ



- ◎メールにはWebページへのハイパーリンクを含めることができます。

電子メールをダウンロードする

メッセージをダウンロードする方法は、設定されたメールアカウントにより異なります。

Outlookメールを送受信する

- 1 [スタート]→[プログラム]→[ActiveSync]をタップ
- 2 USBケーブルかBluetooth®を使い、E30HTをパソコンに接続
- 3 自動的に同期が開始
E30HTがOutlookメールを送受信します。



◎ActiveSyncの[同期]をタップするか、またはOutlook Mobileで[メニュー]→[送受信]をタップすると、手動でいつでも同期を行うことができます。

POP3/IMAP4メールを送受信する

プロバイダの提供するメールアカウントや、VPN サーバーを使用したアカウントをご利用の場合は、リモートメールサーバーを使ってメッセージを送受信できます。メッセージを送受信する前に、まずインターネットかネットワークに接続する必要があります。

- 1 [スタート]→[メール]をタップ→POP3またはIMAP4メールアカウントを選択
- 2 [メニュー]→[送受信]をタップ
E30HTのメールとメールサーバーが同期されます。新しいメッセージがE30HTの受信トレイにダウンロードされ、E30HTの送信トレイにあるメッセージは送信されます。また、サーバーから削除されたメッセージはE30HTの受信トレイからも削除されます。

電子メール設定をカスタマイズする

Outlookメールのダウンロードサイズと形式を変更する

- 1 E30HTをパソコンから切断する
- 2 [スタート]→[プログラム]→[ActiveSync]をタップ
- 3 [メニュー]→[オプション]をタップ→[電子メール] を選択→[設定] をタップ
- 4 メール同期オプション画面で以下の設定を行う
 - ・[メッセージの最大サイズ]で任意のメールサイズを選択します。
 - ・[メッセージ形式]でHTMLまたはテキストを選択します。
- 5 ActiveSync を閉じてE30HTをパソコンに再接続

POP3/IMAP4メールのダウンロードサイズと形式を変更する

- 1 [スタート]→[メール]をタップ→アカウント選択画面で[メニュー]→[オプション] をタップ
またはアカウント選択後のメッセージ一覧画面で [メニュー]→[ツール]→[オプション] をタップします。
- 2 メールアカウントをタップ
- 3 [ダウンロード サイズの設定]をタップ
- 4 [メッセージのダウンロード制限]から任意のメールサイズを選択
- 5 [メッセージ形式]で HTMLまたはテキストを選択
- 6 [完了]をタップ

■ 全員に返信するときにメールアドレスを除外する

Outlookメールで全員に返信する場合、自分のメールアドレスも宛先に含まれます。自分自身のメールアドレスが宛先から除外されるよう、ActiveSyncをカスタマイズすることができます。

- 1 [スタート]→[プログラム]→[ActiveSync]をタップ
- 2 [メニュー]→[オプション]→[電子メール]→[設定]をタップ
- 3 [詳細設定]をタップ
- 4 [標準の電子メール アドレス]に自分のメールアドレスを入力
- 5 [ok]をタップ

■ Outlookメールで添付ファイルを自動受信する

- 1 [スタート]→[プログラム]→[ActiveSync]をタップ
- 2 [メニュー]→[オプション]→[電子メール]→[設定]をタップ
- 3 [添付ファイルを含める]を選択
- 4 [ok] をタップ

■ IMAP メールで添付ファイルを自動受信する

- 1 [スタート]→[メール]をタップ
- 2 [メニュー]→[オプション]をタップ
- 3 IMAPアカウントをタップ

- 4 [ダウンロードサイズの設定]をタップ

- 5 [添付ファイルのダウンロード]からダウンロードサイズを選択

- 6 [完了]をタップ

■ 添付ファイルをmicroSDメモ리카ードへ保存する

- 1 [スタート]→[メール]をタップ→メールアカウントをタップ
- 2 [メニュー]→[ツール]→[オプション]→[保存場所]タブをタップ
- 3 [添付ファイルの保存にはこのメモリ カードを使用する (利用可能な場合)]をチェック
- 4 [ok]をタップ