

2021年4月14日

《報道資料》

沖縄セルラー電話株式会社  
沖縄通信ネットワーク株式会社

## 県内初！沖縄セルラーグループ、オンライン診療を活用した 社員及び社員家族向けの健康サポートプログラム 「オンラインピル外来プログラム」を開始！

沖縄セルラー電話株式会社（代表取締役社長：湯浅英雄、以下「沖縄セルラー」）と沖縄通信ネットワーク株式会社（代表取締役社長：仲地正和、以下「OTNet」）は、4月13日、女性社員及び社員の家族（女性）の健康サポートを目的として、株式会社メドレー社のオンライン診療「CLINICS」を活用した「オンラインピル外来プログラム」を開始しました。

沖縄セルラーグループではこれまで、保健師や一部の社員から、「仕事への影響も考えられる“月経に関する女性特有のトラブル”において、働きながらも通院し易い環境をサポートができないか」といった声がありました。今回、通院負担の軽減に留まらず、月経やピルなどについての正しい知識の啓発にもつながる本プログラムを実施します。

オンライン診療となるため、コロナ禍の感染予防や職場（※1）・ご自宅などプライバシーが守られた場所での診療が可能となります。※1：今年度、沖縄セルラービル内に新設されたウェルビーイングルーム



オンライン診療のイメージ

### ■実施概要

#### ▶対象医療機関：

医療法人海秀会うえむら病院（院長：上村哲 所在地：沖縄県中城村）

Naoko 女性クリニック（院長：高宮城直子 所在地：沖縄県浦添市）

▶開始日：2021年4月13日（火）から実施、7月中に社員アンケート実施

▶対象者：沖縄セルラー・OTNet 女性社員、及び社員の女性家族（1親等まで）

▶受診料：自己負担

## ■ウェルビーイングルームについて



仕事の合間に自身の健康について考えられる場になる部屋として、今年度新設された部屋で常駐保健師との面談や、オンライン診療実施等で社員が利用できます。

## ■「オンラインピル外来プログラム」について

月経痛・PMS（月経前症候群）をはじめとした月経に関する女性特有のトラブルについて、体調を管理する目的でのピル使用に専門知識のある医療機関でオンライン診療を受けることや、ピルを処方してもらうことが可能なプログラムです。月経については、不調を抱えながらもうまく対処できずにいる女性の割合が約45%というデータ（※2）がある一方で、「重大な症状ではないという自己判断」・「病院まで足を運ぶ時間を確保できない」・「婦人科診療に対して躊躇がある」などの理由で婦人科への受診につながらないといった課題があります。

また、ピルの使用率においては、先進諸国の16.5%に対して日本は2.9%といったデータ（※3）があります。日本でピルの使用率が低い背景には、ピルに対する正しい知識の不足による「ピル＝避妊薬」といった偏見の存在も考えられます。

昨今、月経やピルに関する正しい知識の啓発、通院負担の軽減を目的として、女性社員の活躍支援策の一環で「オンラインピル外来プログラム」を導入する企業が増えています。

※2. 出典元：「働く女性の健康増進に関する調査2018」（日本医療政策機構）

※3. 出典元：「Contraceptive Use by Method 2019」（the United Nations）

## ■対象医療機関からのコメント

### ・医療法人海秀会うえむら病院 上村医師

当院は、1961年開業し、2015年に中城村南上原の新病院へ移転したのを機に、これまで以上に診療や施設の充実を図っており、診療以外にも院内保育所を設け、さらに病児保育を開設し職員や地域の子育て家庭の支援ができる環境を構築しています。

今回、沖縄セルラーグループ女性社員様及び女性のご家族の皆様へ、オンラインで月経関連症状の相談できるプログラムをご提供させていただきます。何でもお気軽にご相談して頂ければ、幸いです。

・Naoko 女性クリニック 高宮城医師

今回、オンラインで健康相談をお受けすることとなりました産婦人科・女性ヘルスケア専門医の高宮城直子です。こういう事ができる時代が来たと喜んでおります。

Naoko 女性クリニックは浦添市経塚にあり婦人科と漢方内科として、あらゆる年代の女性のヘルスケアを行っております。

女性あるいは LGBT の方の月経のトラブル(月経量が多い、痛みが強い、月経不順、PMS)などについてはもちろん、その他。更年期の不調、不妊、不育症、避妊、性交痛や外陰部の気になる事などのご相談を受けます。まずはオンラインでご相談され、そして必要であれば実際の診察を勧める事もあります。

働く女性が健やか過ごせて、お仕事や家庭でのパフォーマンスがスムーズに行えるよう、サポートする所存です。小さな事でもどんどご相談下さい。

■「CLINICS(クリニック)」について

離れた場所にいる医師と患者をビデオチャットでつなぐ「オンライン診療」をスムーズに実施するための各種機能を備えた、シェア No.1(※4)のオンライン診療システムです。患者は自宅等からスマートフォンやパソコンのビデオチャットを通じて医師の診察を受けることができます。2016年2月の提供開始以降、全国の診療所や大学病院などで幅広く活用されています。

【医療機関向け】<https://clinics-cloud.com/online>

【患者向け】<https://clinics.medley.life>

※4.出典元：「2020年版 医療 IT のシームレス化・クラウド化と医療ビッグデータビジネスの将来展望 No.1 医療 IT・医療情報プラットフォーム編」(富士経済社、2020年1月7日)

本プログラムは、沖縄セルラーグループの健康経営施策だけでなく、県内企業向けの健康経営サービス「JOTO ホームドクターforBusiness」としてメドレー社と連携し、沖縄県の健康経営及びオンライン診療の推進に取り組んでいきます。

以上

本件に関するお問い合わせ 沖縄セルラー 総務部 広報担当：大城 TEL：098-953-3153
--