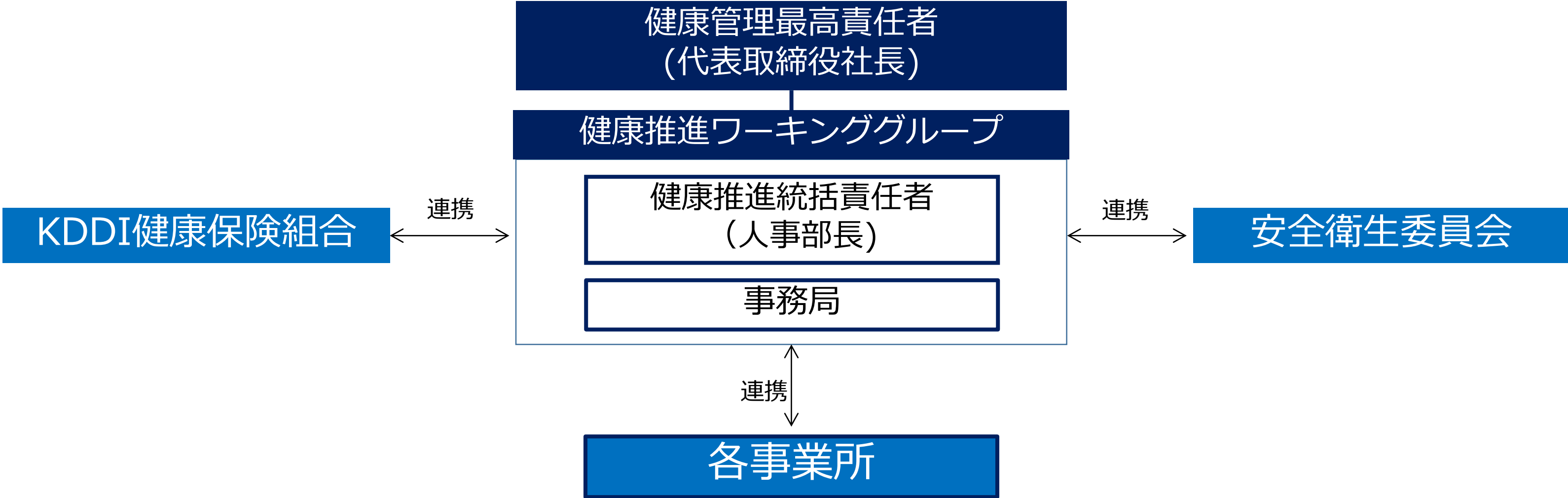
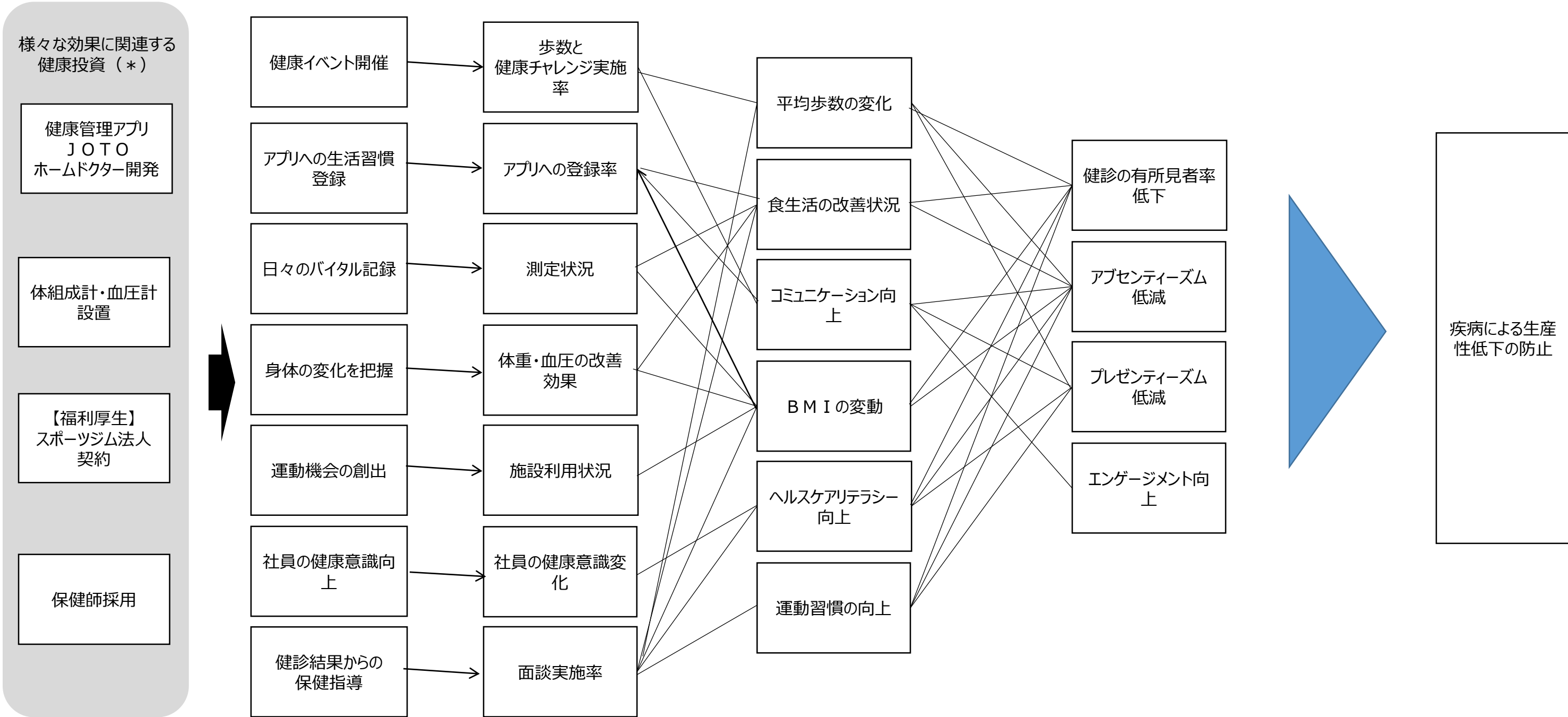
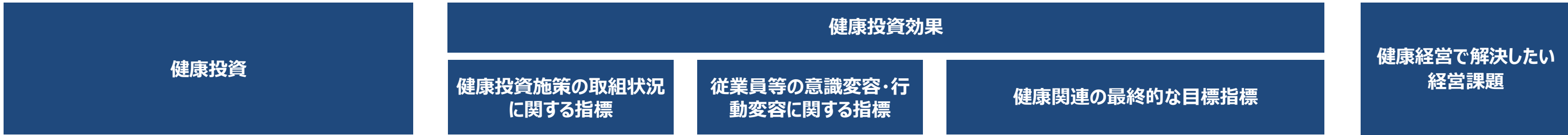


健康経営運用組織



沖縄セルラーグループ健康経営戦略マップ



沖縄セルラー健康課題

- 1 生活習慣病などの疾病の発生予防・重症化予防
生活習慣改善のための情報提供、健康診断受診結果に基づくフォローアップを徹底する。
- 2 運動習慣の醸成
従業員においても自動車での移動（通勤）が多く、普段から歩く習慣が根付いていない。
まずは歩くことや運動することの意識醸成をはかる。
- 3 従業員の喫煙率低下
喫煙による健康障害発生リスクの低減と働く職場の環境改善、風紀・秩序の維持をはかる。

K P I	2020年度			2021年度	中長期
	目標	実績	達成度	目標	目標
健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%
平均歩数	7,500歩	5,750歩	76.7%	7,500歩	8,000歩
喫煙率	20%	21.7%	92.1%	15%	10%

社員の健康維持・増進に関する主な取り組み

働き方改革	<ul style="list-style-type: none"> 生産性向上および社員の健康確保に向けた「働き方改革」の推進 (ノー残業デー、退社時間の上限19時、プレミアムフライデー、RPAによる業務自動化の推進) 	
社員の健康管理の充実	<ul style="list-style-type: none"> 産業保健師の採用 定期健康診断の重要性を周知して受診を促進 (2019年度の実診率は100%) タニタ健康プログラムの導入 (計測機器 [体組成計、血圧計、ICカードリーダー] の設置) 	
その他	食生活の改善	<ul style="list-style-type: none"> ヘルシーメニューの提供 (社員食堂 [空海]) 社員食堂における「健康な食事 (スマートミール) 」の認定取得
	運動の習慣化	<ul style="list-style-type: none"> 始業時にラジオ体操を実施 スニーカー通勤の推奨およびシャワールームの設置 ウォーキングイベント + 健康チャレンジ企画の実施
	メンタルヘルスケアの推進	<ul style="list-style-type: none"> セルフケア・ラインケアのeラーニングを実施 休業者の復職時における復職プログラムの適用 昼休み時間に全館消灯し仮眠を推奨
	感染症対策	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ予防接種の社内実施および費用全額補助 リモートワーク環境構築 アルコール消毒液、うがい薬、マスク、ウイルス除去・除菌剤の配備
	禁煙対策	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙サポート
	女性の健康	<ul style="list-style-type: none"> 社員向け健康サポート「オンラインピル外来プログラム」

ウェルビーチャレンジ概要

目的：①社員の健康増進 ②社内のコミュニケーションの活性化 ③社員のJOTOホームドクターの利用促進

実施概要：JOTOホームドクターを活用したチーム対抗の「ウォーキングイベント」と健康増進を目的とした「チャレンジ」を実施する。

チャレンジ項目	詳細	目標
① おなか周りすっきりチャレンジ	腹囲を減少させ、スマートな体系を目指す	腹囲▲3cm
② コツコツダイエットチャレンジ	体重を減少させ、スマートな体系を目指す	体重▲3%
③ 禁煙チャレンジ	期間中の禁煙に挑戦する ※対象者は喫煙者に限る	禁煙2ヶ月
④ 血圧コントロールチャレンジ	血圧を定期的に計測し、測ることを意識づける JOTOホームドクターの血圧登録機能を活用し 期間中の血圧を登録する	月4回以上の計測
⑤ ジムトレーニングチャレンジ	福利厚生施設のスポーツジムを活用し運動習慣をつける ※新型コロナ感染対策（消毒等）をした上で ジムをご利用してください。	月2回以上の利用
⑥ JOTOホームドクターでレコーディングチャレンジ	JOTOホームドクターの食事登録機能を活用し 期間中の食事を登録する	毎日3食登録
⑦ FITRISでフィットネスチャレンジ	スマホを活用したフィットネスゲームにチャレンジする	15日以上利用

ウェルビーチャレンジ最終結果

開催期間 : 2カ月間

平均歩数 : イベント期間中 5,750歩
※イベント前4,000歩⇒ 1,450歩増加

チャレンジエントリー数 : 参加率 94.7%

チャレンジ達成数 : 達成率 42.5%

健康経営トピックス

- 2019年1月 内閣府沖縄総合事務局主催の沖縄県内経営者向けの「健康経営」について理解を深める「2019沖縄健康サミット～沖縄の『健康経営』を考える～」のパネルディスカッションへ参加し、当社の健康経営について発表。
- 2019年2月 経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2019～ホワイト500～」に認定されました。
- 2019年5月 健康サポートアプリ「JOTOホームドクター」のサービス提供開始。同アプリによる「医療費あと払い」サービスは、沖縄県内医療機関向けでは初となるサービス。
- 2019年12月 宮古島市在住の60歳以上を対象に、a u ショップを活用し、健康に関する各種データを計測する宮古島健康プロジェクトを開始。
- 2020年3月 経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2020～ホワイト500～」に認定されました。
- 2020年9月 沖縄県内医療機関と連携し高齢者施設でのオンライン診療の普及に向けたサポート開始。
- 2020年9月 「JOTOホームドクター」と沖縄県内スポーツクラブとの連携開始。

健康経営トピックス

- 2020年12月 与那国町と与那国町診療所、医療体制の維持および島民の治療継続のために、全島民約 1,700 人を対象としたオンライン診療実証を開始
- 2021年3月 経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2021～ホワイト500～」に認定されました。
- 2021年3月 『おきなわ健康経営プラス1プロジェクト』始動！
～健康長寿県復活を目指し、官民連携で健康保持・増進～
- 2021年4月 県内初！沖縄セルラーグループ、オンライン診療を活用した社員及び社員家族向けの健康サポートプログラム「オンラインピル外来プログラム」を開始！
- 2021年7月 新型コロナウイルスワクチンの職域接種開始
- 2021年8月 ハートライフ病院で沖縄セルラー健康アプリでの人間ドック・健診結果の閲覧サービスを導入
- 2021年8月 中部保健所へ一括 SMS 送信システムの提供
- 2021年8月 那覇市民の健康改善に向けた「生活習慣病予防プログラム」の実証事業

健康経営トピックス

2021年10月 県内初、処方薬のコンビニ受取に関する実証事業を開始

2021年10月 おきなわ健康経営プラス1プロジェクト「オンライン市町村対抗戦 おきなわウォーク」開催