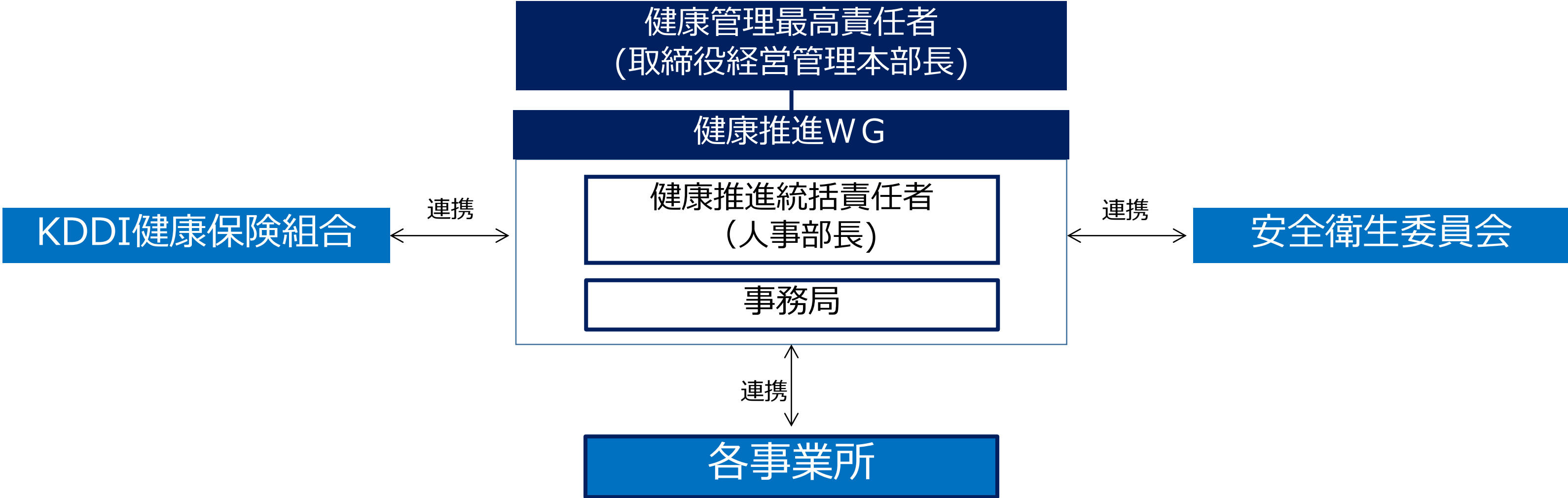


# 健康経営運用組織



# 沖縄セルラー健康課題

- 1 生活習慣病などの疾病の発生予防・重症化予防  
生活習慣改善のための情報提供、健康診断受診結果に基づくフォローアップを徹底する。
- 2 運動習慣の醸成  
従業員においても自動車での移動（通勤）が多く、普段から歩く習慣が根付いていない。  
まずは歩くことや運動することの意識醸成をはかる。
- 3 従業員の喫煙率低下  
喫煙による健康障害発生リスクの低減と働く職場の環境改善、風紀・秩序の維持をはかる。

K P I	2019年度			2020年度	中長期
	目標	実績	達成度	目標	目標
健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%
平均歩数	6,000歩	6,500歩	108%	7,500歩	8,000歩
喫煙率	20%	23.4%	85.5%	15%	10%

# 社員の健康維持・増進に関する主な取り組み

働き方改革		<ul style="list-style-type: none"><li>生産性向上および社員の健康確保に向けた「働き方改革」の推進（ノー残業デー、退社時間の上限19時、プレミアムフライデー、RPAによる業務自動化の推進）</li></ul>
社員の健康管理の充実		<ul style="list-style-type: none"><li>産業保健師の採用</li><li>定期健康診断の重要性を周知して受診を促進（2019年度の実診率は100%）</li><li>タニタ健康プログラムの導入（計測機器〔体組成計、血圧計、ICカードリーダー〕の設置）</li></ul>
その他	食生活の改善	<ul style="list-style-type: none"><li>ヘルシーメニューの提供（社員食堂〔空海〕）</li><li>社員食堂における「健康な食事（スマートミール）」の認定取得</li></ul>
	運動の習慣化	<ul style="list-style-type: none"><li>始業時にラジオ体操を実施</li><li>スニーカー通勤の推奨およびシャワールームの設置</li><li>ウォーキングイベントの実施</li></ul>
	メンタルヘルスケアの推進	<ul style="list-style-type: none"><li>セルフケア・ラインケアのeラーニングを実施</li><li>休業者の復職時における復職プログラムの適用</li><li>昼休み時間に全館消灯し仮眠を推奨</li></ul>
	感染症対策	<ul style="list-style-type: none"><li>インフルエンザ予防接種の社内実施および費用全額補助</li><li>リモートワーク環境構築</li><li>アルコール消毒液、うがい薬、マスク、ウイルス除去・除菌剤の配備</li></ul>

# 健康経営トピックス

- 2019年1月 内閣府沖縄総合事務局主催の沖縄県内経営者向けの「健康経営」について理解を深める「2019沖縄健康サミット～沖縄の『健康経営』を考える～」のパネルディスカッションへ参加し、当社の健康経営について発表。
- 2019年2月 経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2019～ホワイト500～」に認定されました。
- 2019年5月 健康サポートアプリ「JOTOホームドクター」のサービス提供開始。同アプリによる「医療費あと払い」サービスは、沖縄県内医療機関向けでは初となるサービス。
- 2019年12月 宮古島市在住の60歳以上を対象に、a u ショップを活用し、健康に関する各種データを計測する宮古島健康プロジェクトを開始。
- 2020年3月 経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2020～ホワイト500～」に認定されました。
- 2020年9月 沖縄県内医療機関と連携し高齢者施設でのオンライン診療の普及に向けたサポート開始。
- 2020年9月 「JOTOホームドクター」と沖縄県内スポーツクラブとの連携開始。